

HÄDAABI PLAAN

RUMMU KARJÄÄR

Asukoht: Keila-Haapsalu maantee ääres, 1 km Ämari teeristist Rummu poole.

Sügavus: kuni 12 meetrit.

Hädaabi number: **112**

Lähim haigla: Keila haigla tel: **6172729**

Lähim barokamber: Tallinna Meremeeste haigla tel: **6507391**

Õnnetuse korral:

1. Hinda patsiendi (patsientide) seisundit:

Kas on teadvusel, kas vajab elustamist:

Ilmsed vigastused:

2. Helista 112, kutsu kiirabi:

Anna kiirabile informatsiooni:

Asukoht: Rummu karjäär

Mis juhtus, patsientide arv

Kes oled.

Järgi antavaid juhendeid

Ära lõpeta kõnet enne, kui selleks on antud luba.

3. Anna patsiendile (patsientidele) esmaabi.

Vajadusel tee kunstlikku hingamist(*vaata pöördelt*), anna hapnikku jne.

Jälgi patsientide olukorda: naha värv, kas läheb halvemaks-paremaks.

4. Kogu ise või lase teistel koguda informatsiooni

Kohapeal olevate inimeste meditsiiniline ettevalmistus:

Kokkuvõtte sukeldumisest enne õnnetust:

Esmaabi vahendid kohapeal:

Täielik sukeldumisajalugu vähemalt viimase 48 tunni kohta enne õnnetust:

Patsientide eelnev tervislik olukord: külmetus, eelnevad vigastused, ravimid jne.

ESMAABI ABC

Veendu et patsiendi hingamisteed oleks vabad

Kontrolli, kas patsient hingab.

Kontrolli, kas patsiendi süda töötab.

KUNSTLIK HINGAMINE

Suust-suhu-meetodit kasutada juhul, kui kannatanul on hingamine seiskunud.

Kannatanu panna seliliasendisse, avada tema riiete kaelus, eemaldada hingamisteid takistavad rõivad. Seejärel tuleb kannatanu suu puhastada, pea painutada maksimaalselt kuklasse. Hügieeniline on asetada kannatanu suule suumask. Esmaabiandja avab kannatanu suu, samaaegselt kinni pigistades tema nina. Pärast sügavat sissehingamist puhub abiandja õhu kannatanu hingamisteedesse **tempos 12-16 korda minutis**. Seejuures peab kannatanu rindkere tõusma – sissehingamine; õhu sissepuhumise lakkamisel peab rinnakorv langema – väljahingamine; esmaabiandja hingab samal ajal sügavalt sisse

SÜDAMEMASSAAZ

Kui koos hingamise seiskumisega on lakanud ka südametegevus (**pulssi ei ole, pupillid on ahenenud, südamelööke ei ole**), tuleb kannatanule teha nii südamemassaazhi, kui ka kunstlikku hingamist vahekorras **2 puhumist × 30 surumist**.

Käed asetada rinnaku alumisele kolmandikule, vajutades rinnakule küünarliigesest sirgete kätega **80-120 korda minutis**.